

美骨 Personal Training パーソナル トレーニング

HBPT

“身体の歪みを調整”“パーソナルトレーニング”“正しい栄養補給”
の3つのあわせ技で効率よく、理想の体へと変えていく！
「カイロプラクターと一緒に取り組み」3ヶ月で憧れのメリハリボディに。

しっかり
90分

3つの組合せメニューでお悩みボディを改善！

Point1

**カイロ
プラクティック**
身体の歪みを整えて
動かしやすい体へ

Point2

**パーソナル
トレーニング**
脂肪燃焼効果と筋力アップ
で引き締まった体へ

Point3

**正しい
栄養補給**
最適なタイミングでの
2回の補給で効率アップ！

3ヶ月、週1~2回で **速攻** 変化を実感！

“**痩**せやすく**太**りにくい **美ボディ**へ”

- Merit 1 見た目が変わる！引き締まりを実感！
- Merit 2 成長ホルモンの分泌が盛んになり美肌になれる！
- Merit 3 筋肉は天然の補正下着！皮膚のたるみ防止にも！
- Merit 4 バランスの良い「ミネラル」と「ビタミン」を補給して代謝をUP！

体質を
根本から
変える！

リバウンドしにくいメリハリ最強ボディへ

美骨 Personal Training TRIAL

このチラシをご持参いただいた方限定！特別価格で！

トライアル

まずは
お試し1回

通常価格

¥17,250

▶ ¥13,500

22%
OFF

まずは、電話またはLINEにてお問合せください。

090-4282-1435

南あわじ市福良乙395

AM9:00~PM9:00 土日祝日もOK

美しく健康的なからだ
作りをマンツーマンで
サポートします。

